



MEMORIAS ANUALES

ACOFI Y SFC

2023



ANAGRAMA DE ACOFI Y SFC





JUNTA DIRECTIVA

**ASOCIACIÓN CORDOBESA DE FIBROMIALGIA
Y SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA
ACOFI Y SFC**



**SALUD CRIADO
SECRETARIA**



**ENCARNACIÓN SARRIA
PRESIDENTA**



**ISABEL AMOR
TESORERA**



**JOSÉ M. DE LARA
VOCAL**



**ANA Mª GACIO DE LA FUENTE
VICEPRESIDENTA**



**PILAR VELASCO
VOCAL**



**SALVADOR ROLDÁN
VOCAL**

**JAVIER JIMÉNEZ
VOCAL**



CONTACTO



957002043 - 620821520



acofi@fepamic.org



www.acofi.es



C/María la Judía. Local nº12



ACOFI Y SFC, es miembro de:

- **Federación Provincial de Personas con Discapacidad Física y orgánica de Córdoba**
- **Coalición Nacional de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica, Sensibilidad Química Múltiple y Electrohipersensibilidad**
- **Fundación FF, afectados y afectadas de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica**
- **Sociedad Española de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica**
- **Foro de Discapacidad y Sociedad Córdoba**



ACTIVIDAD ORGÁNICA E INSTITUCIONAL

FEPAMIC
ORGÁNICAS

- **Juntas Directivas y Rectoras**
- **Asambleas Ordinaria y Extraordinaria**
- **Reunión de Presidentes**
- **Reuniones de trabajo con presidencia**
- **Reuniones de Comisión de Salud**
- **Reuniones con administración**
- **Reuniones con equipos profesionales**
- **Representación en eventos**



ACTIVIDAD ORGÁNICA E INSTITUCIONAL

FEPAMIC
INSTITUCIONALES

- **Reuniones con:**
- **Administración Pública**
- **Representantes de otras entidades**
- **Organización del Foro de Discapacidad**
- **Celebración del Día de los Derechos de las Personas con Discapacidad**
- **Representación en eventos**



ACTIVIDAD ORGÁNICA E INSTITUCIONAL

CONFESQ

- **Asambleas Ordinaria y Extraordinaria**
- **Reuniones de trabajo**
- **Organización del Día Mundial**
- **Intervención Formativa**
- **Participación y colaboración en programas**



ACTIVIDAD ORGÁNICA E INSTITUCIONAL

FUNDACIÓN
FF

- **Colaboración en la organización de la Celebración del Día Mundial**
- **Campañas de divulgación en redes sociales**
- **Participación y colaboración en programas y acciones**



ACTIVIDAD ORGÁNICA E INSTITUCIONAL

SEFIFAC

- **Colaboración en la celebración del Día Mundial de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica**
- **Participación en Campañas de divulgación en redes sociales**
- **Participación y colaboración en actividades**



sefifac



ACTIVIDAD ORGÁNICA E INSTITUCIONAL

FORO
DISCAPACIDAD

- **Reuniones de programación y organización para las Jornadas de Discapacidad**
- **Celebración de las jornadas**
- **Celebración del Día de las Personas con Discapacidad**



ACTIVIDAD ORGÁNICA E INSTITUCIONAL

ACOFI Y SFC

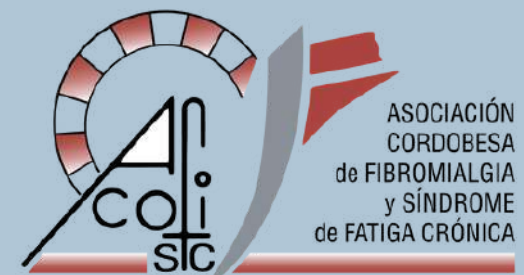
- **Asambleas Ordinaria y Extraordinaria**
- **Juntas Directivas**



ACTIVIDAD ORGÁNICA E INSTITUCIONAL

ACOFI Y SFC

- **Reuniones con:**
- **Administración Pública**
- **Grupos Políticos**
- **Foro Discapacidad**
- **Otras Entidades**



Líneas de actuación de ACOFI y SFC

- **Información y Asesoramiento**
- **Formación y Divulgación**
- **Intervención Física y Rehabilitadora**
- **Intervención Psicológica y Ayuda Mutua**
- **Intervención Nutricional**
- **Atención e Intervención Social**
- **Asesoramiento Jurídico**

Presidenta



Técnica



Abogado



Coach



Psicóloga



Community Manager



***Equipo
Profesional***



INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

Asesoramiento

Prestado durante el 2023, teniendo en cuenta la posibilidad y medios de las personas que lo han solicitado



Información

De forma:

- Presencial
- Telefónica
- Email
- Web
- Zoom
- Whatsapp



FORMACIÓN Y DIVULGACIÓN

1

EN 2023

Se han realizado actividades formativas y divulgativas, enmarcadas dentro de los programas desarrollados, para las personas afectadas por Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple.

2

REALIZADAS

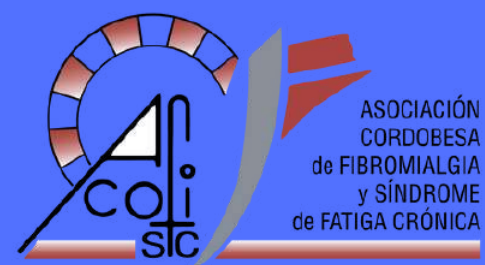
*Por diversos medios:
Presencial y vía telemática.*

Dando visibilidad a nuestra entidad, patologías y personas afectadas.

3

DIVULGADAS EN:

*Página web
Redes sociales
medios de comunicación*



FORMACIÓN Y DIVULGACIÓN

PROGRAMAS DESARROLLADOS



“Apoyo Psicosocial a pacientes y familiares de Fibromialgia y otras patologías que cursan con dolor crónico”

En colaboración de la Delegación de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Montilla. Ejecutado en 2023.

Actividades realizadas:

- 1 Campaña de difusión
- 2 Entrevista inicial y evaluación del dolor
- 3 Grupo de terapia Mindfulness
- 4 Sesiones de asesoramiento psicosocial



FORMACIÓN Y DIVULGACIÓN

ACTIVIDADES REALIZADAS

Grupo de terapia Mindfulness

Sesiones de asesoramiento psicosocial



FORMACIÓN Y DIVULGACIÓN

PROGRAMAS DESARROLLADOS

“Tejiendo Redes”. Patrocinado por la Delegación de Igualdad del Ayuntamiento de Córdoba. Hasta el 31 de mayo de 2023

Actividades realizadas:

- 1 Servicio de atención y valoración
- 2 Grupo de Apoyo y Ayuda Mutua
- 3 Visitas a la red cultural de Córdoba
- 4 Taller de creación artística
- 5 Formación en digitalización y herramientas telemáticas



FORMACIÓN Y DIVULGACIÓN

ACTIVIDADES REALIZADAS

Visita al Museo Arqueológico

Visita teatralizada al Palacio de la Merced



Formación en digitalización

Taller de Creación Artística



FORMACIÓN Y DIVULGACIÓN

PROGRAMAS DESARROLLADOS

“Ponte en marcha: Recuperación Funcional en FM y SQM”.
Financiado por el Patronato de Bienestar Social del Ayuntamiento de Cabra. Ejecutado en 2023.

Actividades realizadas:

1

Servicio de Fisioterapia



FISIOARTEMA

Expertos en fisioterapia manual avanzada

- Fisioterapia invasiva
- Ecografía musculoesquelética
- Ondas de choque
- Diatermia recuperadora
- Preparación al parto y fisioterapia post-parto
- Fisioterapia a domicilio
- Yoga y Pilates terapéutico

C/ Rafael Leña Caballero, 6 bajo - CABRA
651 733 136 - 957 840 239



PROYECTO “PONTE EN MARCHA: RECUPERACIÓN FUNCIONAL EN FM Y SFC”

SESIONES DE FISIOTERAPIA
Centro FisioArtema (C/ Rafael Leña Caballero, nº 6, CABRA)

OCTUBRE-DICIEMBRE 2023

Información e inscripciones: 957002043 y acofi@fepamic.org

Proyecto financiado por:



PROYECTO
PONTE EN MARCHA:
RECUPERACIÓN
FUNCIONAL EN FM Y SFC

EN CENTRO FISIOARTEMA (CABRA)
C. RAFAEL LEÑA CABALLERO, 6

Programa financiado por:



Más información: 957002043
acofi@fepamic.org



FORMACIÓN Y DIVULGACIÓN

PROGRAMAS DESARROLLADOS

“Mantenimiento ACOFI y SFC”.

*Con la colaboración de la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía.
Ejecutado en el 2023.*

Actividades realizadas:

- 1 Servicio de Asesoramiento y Atención Psicológica a Pacientes y Familiares**
- 2 Servicio de Apoyo Psicosocial al Paciente**
- 3 Servicio de Atención e Información a las Delegaciones de ACOFI y SFC en la provincia**
- 4 Celebración del Día Mundial de FM y SFC**

FORMACIÓN Y DIVULGACIÓN

ACTIVIDADES REALIZADAS

Asesoramiento y Atención a Pacientes y Familiares



Atención e Información a las Delegaciones



Servicio de Apoyo Psicosocial al Paciente



FORMACIÓN Y DIVULGACIÓN

ACTIVIDADES REALIZADAS

Córdoba



Día Mundial de FM y SFC



Montilla



Cabra



FORMACIÓN Y DIVULGACIÓN

PROGRAMAS DESARROLLADOS

“Servicio de Apoyo y Asesoramiento para afrontar las consecuencias de la crisis del Covid-19 en Pacientes con FM, SFC y SQM”.

Subvencionado por la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía. Ejecutado entre 2022 y 2023

Actividades realizadas:

- 1 Sesiones individualizadas de información y búsqueda de recursos socioeconómicos
- 2 Sesiones de asesoramiento psicosocial y autonomía personal
- 3 Dirección de un Grupo de Autoayuda



GRUPO DE AYUDA MUTUA:
14/06

De 18:00 a 20:00, en el Salón de Actos Antonio Hermoso (Residencia Fepamic)
957002043

PROGRAMA: SERVICIO DE APOYO Y ASESORAMIENTO PARA AFRONTAR LAS CONSECUENCIAS DE LA CRISIS DEL COVID-19 EN PACIENTES CON FM, SFC Y SSQM.
2022-2023



Financiado por:



Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social,
Juventud, Familias e Igualdad

SESIÓN DE GRUPO

PROGRAMA: "SERVICIO DE APOYO Y ASESORAMIENTO PARA AFRONTAR LAS CONSECUENCIAS DE LA CRISIS DEL COVID-19 EN PACIENTES CON FM, SFC Y SSQM."



Programa financiado por:



Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social,
Juventud, Familias e Igualdad

COACH: MIGUEL ÁNGEL LUQUE
28/09/22 DE 18:00 A 20:00
En el Salón de Actos "Antonio Hermoso",
entrada C/Victoria Kent.
957002043



Progra
COACH

FORMACIÓN Y DIVULGACIÓN

PROGRAMAS DESARROLLADOS

“Atención Psicoterapeuta y Psicosocial para la Rehabilitación y Afrontamiento en Pacientes con Fm y SFC”.

Financiado por el Instituto Provincial de Bienestar Social de Diputación de Córdoba. Desarrollado entre 2023 y 2024

Actividades realizadas:

- 1 Terapia de Rehabilitación Funcional
- 2 Terapia de Entrenamiento Cognitivo
- 3 Programa de Coherencia Cardíaca



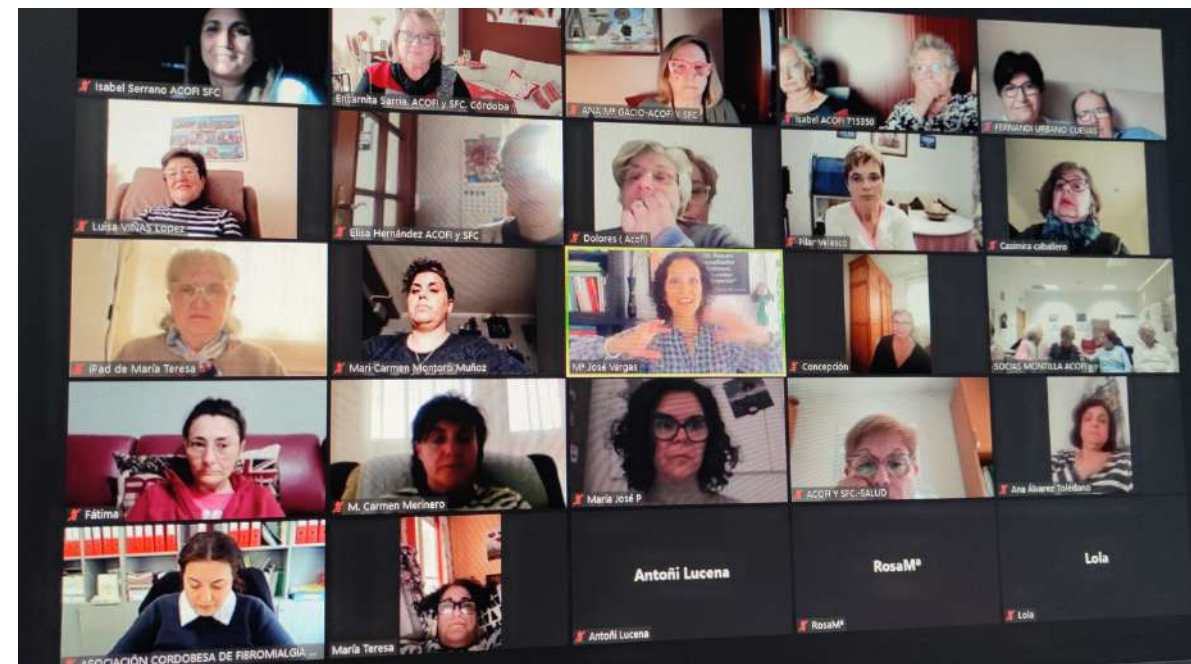
FORMACIÓN Y DIVULGACIÓN

ACTIVIDADES REALIZADAS

Terapia de Rehabilitación Funcional



Programa de Coherencia Cardíaca



Terapia de Entrenamiento Cognitivo



FORMACIÓN Y DIVULGACIÓN

PROGRAMAS DESARROLLADOS

“Habilidades Parentales para la prevención y detección temprana de las adicciones a las TICs”. Subvencionado por la Delegación de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Córdoba.
Desarrollado entre el 2022 y 2023

Actividades realizadas:

- 1 Sesiones individuales de trabajo en Habilidades Parentales
- 2 Formación en Competencias Parentales en el uso de las TIC
- 3 Formación en Social Mentoring



FORMACIÓN Y DIVULGACIÓN

ACTIVIDADES REALIZADAS

Formación en Competencias Parentale en el uso de las TIC



Formación en Social Mentoring



FORMACIÓN Y DIVULGACIÓN

PROGRAMAS DESARROLLADOS

“PAIN MANAGEMENT: Técnicas y atención Psicosocial para la gestión del dolor crónico M.E.. Patrocinado por la Caixa. iniciado desde 2023 y desarrollándose en la actualidad.

Actividades realizadas:

1

2

3

SERVICIOS PRESTADOS POR ACOFI Y SFC

1

FISIOTERAPIA

Mediante un convenio de colaboración con Fepamic. Durante todo el año

2

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

A través de los distintos programas desarrollados. Grupal e individual. Durante el 2023

3

INTERVENCIÓN COACHING

Mediante un convenio de colaboración con Fepamic. Durante todo el año

4

ASESORAMIENTO JURÍDICO

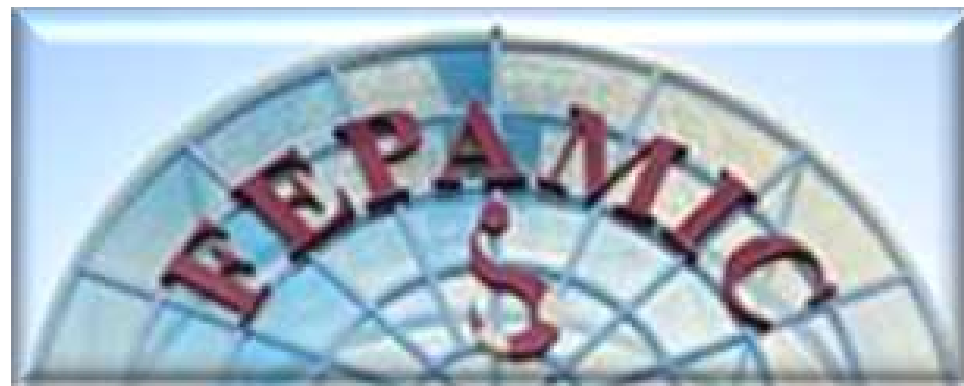
Prestado durante todo el año, a socios y socias de ACOFI Y SFC,



SERVICIOS PRESTADO POR ACOFI Y SFC

servicio de fisioterapia

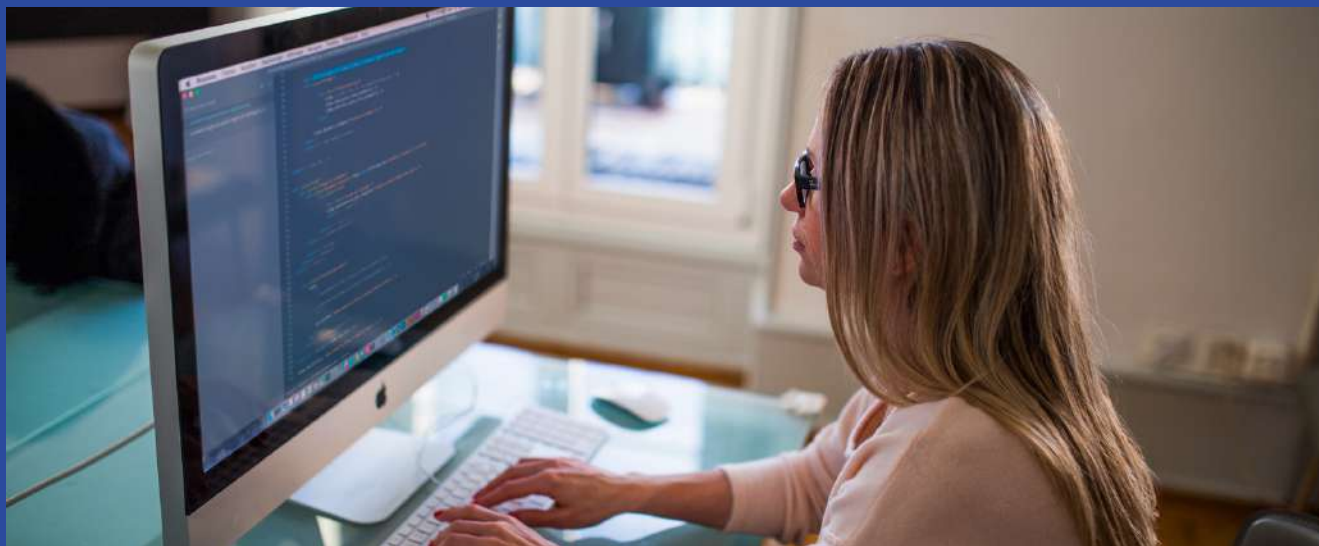
Prestado a lo largo de todo el año 2023



INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

SESIONES DE INTERVENCIÓN INDIVIDUAL

“Servicio anual para personas afectadas y familiares. Presencial, telefónica y telemáticamente



GAM. GRUPOS DE AYUDA MÚTUA

“Sesiones mensuales, durante todo el año, de forma presencial, para personas afectadas, entorno familiar y social”



INTERVENCIÓN COACHING

- 1** *Prestado mediante, sesiones grupales, talleres y seminarios, en el 2023*
- 2** *Con el objetivo de motivar hacia el mantenimiento de hábitos saludables en relación con la FM*
- 3** *Se han beneficiado socios/as y familiares. Hemos contado con Miguel Ángel Luque Manosalvas, profesional experto en la materia.*



MIGUEL ÁNGEL LUQUE MANOSALVAS

SERVICIO JURÍDICO

1

Asesoramiento en:
Procesos de Incapacidad
Reconocimiento de la Discapacidad
Bajas laborales
Otros

2

Todo el año. Dando respuesta a las demandas presentadas por los/as socios/as.

3

Con la colaboración de José Manuel De Lara Bermúdez, socio y miembro de la Junta Directiva de ACOFIY SFC



JOSÉ MANUEL DE LARA BERMUDEZ

Memorias de Actividades 2023



**Insisitir
Persisitir
Resisitir**



Nunca Desistir